

AUSTRIA IN TIROLO • MARCHE NEI SIBILLINI • ALTO ADIGE A SAN VIGILIO

DOVERE

MENSILE ANNO 35 N°2 FEBBRAIO 2025 € 4,90

TORINO, CHE IDEE!
Nuovi sapori, ritmi
e luci sotto la Mole

SCIARE IN FRANCIA
A Serre Chevalier
nel cuore delle Alpi

NUOVA ZELANDA
Pionieri nel profondo
sud del Paese

GIUBILEO 2025

ROMA

5 borghi fuori città



Vedi ROMA e poi fuggi

L'Anno Santo attira folle e fa impennare i prezzi di hotel e b&b? Si può sempre prenotare nei borghi attorno alla capitale, collegati da treni o bus. Un'occasione per scoprire laghi, ville e parchi, senza perdere gli eventi in città

Testi di Loredana Tartaglia, foto di Matteo Rossi

● Nella foto,
La Basilica di San
Pietro al tramonto,
in uno scorcio
suggestivo,
con colonnato
e "Cupolone".



ROMA FUORI PORTA



“Un inizio significativo”. Così ha commentato monsignor Rino Fisichella, vero regista del Giubileo 2025, il giorno dall’apertura dalla prima Porta Santa nella **Basilica di San Pietro** in Vaticano il 24 dicembre scorso. Secondo l’agenzia di stampa cattolica Servizio Informazione Religiosa, sono stati 545.532 i pellegrini che l’hanno attraversata. E oltre 32 milioni sono attesi nei prossimi mesi da tutto il mondo. È stato istituito persino uno speciale visto Turismo-Giubileo in collaborazione con il ministero degli Affari Esteri, segno evidente che in un’epoca in cui si alzano muri e frontiere, l’Anno Santo rappresenta un’occasione per accogliere viaggiatori da diocesi e Paesi lontani.

L’investimento per riqualificare e modernizzare **Roma** per l’occasione è calcolato in 4,8 miliardi di euro, con circa 335 opere in programma, sebbene alcuni lavori non siano ancora completati, come il grande cantiere attivo a Piazza dei Cinquecento e alla Stazione Termini. Manca però pochissimo. Destreggiarsi nel traffico della capitale nel trentesimo Anno Santo, definito da papa Francesco “uno speciale dono di grazia”, può ancora risultare complicato, anche se tra le ultime novità volute dall’amministrazione capitolina c’è Julia, l’assistente virtuale - alimentata dall’AI - per aiutare i turisti in arrivo. Il numero WhatsApp per colloquiare con lei e chiederle informazioni sarà reso pubblico a fine febbraio.

Intanto però si può ammirare **Piazza Pia**, in fondo a via della Conciliazione, con la prospettiva sul Cupolone. Dopo anni di lavori è stata ultimata con tanto di fontane, parco pedonale e panchine, mentre davanti

32 milioni di pellegrini attesi in 12 mesi: sono le premesse di questo 2025 nell’Urbe



alla **Basilica di San Giovanni in Laterano** la piazza omonima ha cambiato volto con la nuova pavimentazione, le 12 fontane raso terra con acqua nebulizzata e le aree verdi che hanno preso il posto dei parcheggi. È stato riaperto al pubblico anche il **Passetto di Borgo**, lo storico camminamento con le merlature realizzato per collegare il Vaticano con Castel Sant’Angelo: mise

in salvo papa Clemente VII durante il Sacco di Roma del 1527. Senza dimenticare che hanno recuperato il candore originario anche i dieci angeli in marmo del Bernini che portano i simboli della Passione di Cristo, posti su **Ponte Sant’Angelo**, così come sono tornate a nuova vita **Piazza Risorgimento** e **via Ottaviano**, uniformate nella pavimentazione e piantumate con alberi.

Se la capitale in occasione del Giubileo è una tappa quasi obbligatoria, per soggiornare in tranquillità forse è meglio scegliere uno dei borghi nei dintorni, dove fare base e spostarsi poi a Roma per le visite e per i numerosi eventi in programma. Prenotando

● A sinistra, **Villa Aldobrandini a Frascati**. Un gioiello del Cinquecento con il **ninfeo di 2.500 metri quadrati**, terrazze e fontane. La residenza è proprietà abitata della famiglia Aldobrandini, ma si può visitare il giardino nei giorni feriali. In alto, **Paolo Cacciani sulla terrazza del ristorante** di famiglia, a Frascati, dalla quale si scorge Roma.



● Da sinistra, Ayala Gela, responsabile di sala del ristorante la **Cantina del Drago**, a **Sutri**, intenta a guarnire i dessert. La **Rocca di Tolfa**, costruita sul punto più alto del paese per volere della **famiglia Frangipane**, che si insediò sul territorio nel XIV secolo. Ci si arriva passeggiando tra giardini e case del borgo antico.

fuori dalla capitale, il risparmio è assicurato, e si conquista una prospettiva diversa da cui ammirare la Città Eterna.

Dormire nella quiete, mangiare in qualche locanda defilata, visitare un sito archeologico e poi correre in treno o in automobile verso Roma per andare magari in pellegrinaggio in una delle quattro basiliche papali - San Pietro in Vaticano, San Giovanni in Laterano, San Paolo fuori le mura e Santa Maria Maggiore - può essere una buona idea. *Dove* ha tracciato un cerchio immaginario attorno all'Urbe e scelto cinque borghi entro un'ora di auto, di ferrovia o di pullman, per provare una vacanza nella capitale abbinata a un pernottamento "alternativo". Ecco.

A pochi chilometri da Roma ci si immerge nella natura, con escursioni a piedi o a cavallo



Sui monti della Tolfa

Lungo la via Aurelia, la prima delle strade consolari, **Tolfa** è definito da molti un borgo della bassa Maremma. "Così vicino alla capitale, eppure così lontano dalle abitudini cittadine: ci si immerge facilmente nella natura e nel patrimonio boschivo con escursioni a piedi o a cavallo", sottolinea **Annarita Carbone**, proprietaria, insieme a Maria Naccarelli, Roberto Ardizzone e Vincenzo Lovecchio, della nuova **Country House l'Ottava Goccia**. "Noi consigliamo vacanze *attive*. A dieci minuti di auto dal nostro casale parte il Sentiero del Biancone, che attraversa ad anello i Monti della Tolfa. Durante la passeggiata di circa 12 chilometri si vede il mare in lontananza, perché Civitavecchia e Santa Severa, con il castello omonimo, sono proprio qui sotto. Il nome del sentiero deriva dal biancone, un rapace migratore diurno, detto anche aquila dei serpenti, che in primavera arriva dall'Africa e nidifica qui".

"A un chilometro da noi", sottolinea **Maria Naccarelli**, l'altra socia "ci sono due vasche di



acqua calda che raggiungono i 58 gradi, chiamate **Bagnarello**, mentre in un quarto d'ora d'auto si arriva alla **Ficoncella**, un piccolo centro termale di acque solfato-alcaline, ideali per artriti e allergie e patologie dell'epidermide. Ci si può immergere e noleggiare qualche lettino. Nell'antichità erano conosciute come Terme Taurine, molto apprezzate dai Romani". Dal casale si arriva a piedi con un sentiero di trekking alla **Rocca di Tolfa**, più precisamente alle rovine del Castello della Rocca, costruito per volere della famiglia Frangipane, che si insediò nel territorio nel XIV secolo d.C. "È una passeggiata di undici chilometri che organizziamo in collaborazione con La Casa nel Bosco, una giovane associazione tolfetana. Meglio sempre mettersi in cammino, non è possibile trovare la gioia restando fermi". Il Cupolone? È a un'ora di auto.

Trevignano, escursioni sul lago

Abbastanza piccolo per essere esplorato in poco tempo, esteso quanto basta per non annoiarsi mai. È il **lago di Trevignano-Bracciano**, a un'ora di auto da Roma, dove stare a contatto con la natura. "Il mio consiglio è optare per passeggiate sul lungolago, appena tre chilometri, che pos-

7 COSE da non fare a Roma

- ◆ **1.** Non andare ai Musei Vaticani al mattino presto: si rischiano file inutili. Meglio arrivare più tardi calcolando, in base all'ora di chiusura (ultimo ingresso alle 18) il tempo per la visita. Per il Giubileo l'orario è dalle 8 alle 20 dal lunedì al sabato. L'ultima domenica del mese si può ottenere un ingresso gratuito tra le 9 e le 14 (tickets.museivaticani.va/home/calendar/visit/domenica).
- ◆ **2.** Non mangiare un piatto romanesco nel primo bar qualunque perché assaliti dalla fame. Optare per trattorie come Enzo al 29 a Trastevere (via dei Vascellari 29) o l'Osteria degli Amici a Testaccio (via Galvani 18). E non ordinare la pasta alla gricia o la carbonara "senza pecorino". Per i romani, una bestemmia culinaria.
- ◆ **3.** Non cedere alle lusinghe dei tour guidati offerti in strada. Prenotare da siti come walksinsiderome.com e romasotterranea.it
- ◆ **4.** Non comprare acqua in bottiglie di plastica: la città è disseminata di fontanelle dette "nasoni" con ottima acqua potabile.
- ◆ **5.** Non cercare di fermare i taxi in strada. Meglio prenotare con le App ItTaxi o appTaxi.
- ◆ **6.** Non chiedere un croissant al bar. A Roma si chiama "cornetto". Tutt'al più c'è il maritozzo (preferibilmente con la panna).
- ◆ **7.** Non limitarsi a visitare solo il centro città: Roma è bella anche nei quartieri come Prati, Ostiense, San Giovanni, Garbatella...





● **Sopra, da sinistra**, la sala ristorante della **Tenuta Rocca Bruna**; il centro di **Sutri**, uno dei borghi più belli della **Toscia**; lo chef **Eduardo Fossanova**, al lavoro nelle cucine della **Tenuta di Rocca Bruna**, non lontana dal centro di **Tivoli**. Nella pagina accanto, una delle spettacolari **fontane con giochi d'acqua** che ornano il giardino di **Villa d'Este**, a **Tivoli**.

sono fare tutti. Poi si può prendere il battello che fa il giro dello specchio d'acqua ogni ora e mezzo e scendere ad **Anguillara** per visitare il piccolissimo borgo con il Palazzo Baronale Orsini. Al tramonto è bellissimo, le case si illuminano d'oro". Sono i consigli di **Carlo Franchini**, proprietario del bar e ristorante **La Vela**, affacciato sul lago di Trevignano, che suggerisce anche dove scattare le foto migliori: "A pochi passi dal locale, dalle rovine della Rocca, proprio sulle scale si scova una bella inquadratura". Un luogo *cult*? Il **Cinema Palma** è la perla culturale di Trevignano: in questa sala cinematografica che ha cento anni si tengono rassegne, prime visioni, film in lingua originale il mercoledì e in estate anche un *Festival del Cortometraggio*. Da Trevignano a Roma ci vuole un'ora d'auto, da Anguillara c'è un treno ogni mezz'ora sul quale si può caricare anche la bici.

Gli amanti delle due ruote possono contattare **Hybrid Bikes**, che organizza passeggiate con e-bike sul lungolago e nei boschi intorno, mentre lo specchio d'acqua con l'esposizione ventilata è la cornice perfetta per passeggiare o fare yoga, "perché qui i movimenti si riappro-

priano della fluidità dell'acqua", dice **Donata Canosa**, insegnante di yoga che propone lezioni individuali e collettive bordolago.

I tesori di Tivoli

A nord della capitale si trova la zona dove l'imperatore Adriano concepì **Villa Adriana**, la sua residenza extraurbana a Tivoli, un rifugio di campagna per sfuggire alla vita turbolenta di Roma. Era il II secolo d.C. Nel Rinascimento nacque nelle vicinanze anche uno dei simboli dell'epoca, **Villa d'Este**, un gioiello architettonico e scenografico ai piedi dei Monti Tiburtini, alle porte dell'antica città romana di Tibur, voluta dal cardinale Ippolito II d'Este, governatore di Tivoli dal 1550.

Non è tutto. Nell'Ottocento nacque qui anche il parco di **Villa Gregoriana**, dall'idea di papa Gregorio XVI di realizzare un sistema per contenere le piene del fiume Aniene: oggi i visitatori ammirano la **Grande Cascata** accanto agli antichi templi di Vesta e di Sibilla. "Due mesi fa nella villa stessa è stato inaugurato un nuovo spazio multimediale per raccontare

la storia di Villa Gregoriana e del suo ambiente, con la voce narrante dell'attore Lino Guanciale", spiega **Simone Frittella**, proprietario del ristorante **La Sibilla**, con i tavoli, privilegio unico, accanto al tempio della Sibilla. È l'occasione per scoprire l'epopea di un fiume e della villa, luogo unico dove adulti e ragazzi possono divertirsi con la storia.

**Le ville Tuscolane,
con parchi, giardini
e fontane valgono,
da sole, una vacanza**



● I tavolini del ristorante **La Vela** disposti lungo il molo di **Trevignano**. Nella pagina accanto, dall'alto, in senso orario, grandi vetrate affacciate sul lago e arredi di design al **Romantic Loft** di Trevignano; Luca Mancinelli, titolare ed osteria della **Cantina del Drago**, a **Sutri**; Olivia Mariotti della **Tenuta Paternostro**, con i suoi cavalli.

“A Villa Adriana dalla nostra struttura si può arrivare a piedi percorrendo una strada sterrata”, ricorda **Marco Chioccia**, titolare con la famiglia della **Tenuta di Rocca Bruna**, che si incontra poco prima del centro storico di Tivoli. “Abbiamo 18 ettari dove gli ospiti possono passeggiare tra piante ad alto fusto, mucche al pascolo e arnie disseminate nel bosco. Entro la primavera inaugureremo altre sei stanze e una Spa”. Il privilegio di essere vicino a Roma consente di poter visitare le bellezze della zona, ma anche di arrivare facilmente nella capitale, spendendo però molto meno per il soggiorno: ne vale la pena. E se l'acqua è l'elemento visibile ovunque, l'escursione in e-bike “Giants of Water”, organizzata da **Ebikeoutdoor**, “è il modo migliore per esplorare la zona pedalando”, dice **Mauro Rizzo**, uno dei soci dell'associazione. “Ci si muove tra verde, acquedotti, grotte come quella delle Sirene, sormontata da una specie di arcata detta Ponte Lupo, una distesa naturale in un luogo magico”. Da vedere, in zona, anche il santuario di Ercole Vincitore, uno dei maggiori complessi dell'architettura romana di epoca repubblicana.

Fuga sui Castelli Romani

“Una vacanza paesana sentendosi parte di Roma”. Esordisce con un sorriso **Paolo Cacciani**, che insieme ai fratelli Leopoldo e Caterina gestisce a **Frascati** il ristorante omonimo, dove mangiando sulla terrazza, si scorge in lontananza la Città Eterna. “La nostra ospitalità è semplice, senza fronzoli. Al mattino la prima colazione viene servita con una torta preparata da mia sorella e a pochi passi da noi c'è il treno per Roma: 33 minuti per arrivare alla stazione Termini, con 19 corse al giorno”. Le Ville Tuscolane e il Giubileo a portata di mano, che cosa volere di più?

Buona accoglienza, sport a bordo lago, acque termali: a un'ora dalla capitale, i ritmi cambiano

Non può sfuggire nella piazza di Frascati, per la sua monumentalità, **Villa Aldobrandini**, resa unica dal ninfeo di 2.500 metri quadrati, con fontane e terrazze a più livelli: si dice che lì sorgesse la famosa villa di Lucullo. Continua Cacciani: “Il giardino solitamente è visitabile nei giorni feriali tra le 9 e le 15. La domenica invece tra le 10 e le 12, con prenotazione obbligatoria, c'è **Villa Falconieri**, detta La Rufina perché edificata per volere di Alessandro Ruffini (1540-1550). E la sera si gusta cucina romana nel nostro ristorante, dove chi veniva da piccolo coi nonni oggi torna con i propri figli”.





● Il centro storico di Tivoli, con il tempio della Sibilla costruito su un'estensione dell'acropoli, realizzata in marmo travertino: aveva lo scopo di ampliare la zona della città dedicata al culto.

“Tra Frascati e Grottaferrata l'area di *Tusculum* è il cuore storico e culturale dei Castelli Romani”, sottolinea **Daniele Marchetti**, del ristorante e locanda **Casa Maggiolina**. “A dieci minuti da noi c'è il **Parco Archeologico Culturale del Tuscolo**, dove si sovrappongono tracce di diverse epoche della città latina *Tusculum*, legata all'eroe greco Telegono, figlio della maga Circe e di Ulisse, dalla sua origine preromana fino alla distruzione nel 1191. Consiglio di passeggiare fino alla sommità del monte Tuscolo e poi arrivare all'acropoli, con i resti del tempio dei Dioscuri”.

A casa degli Etruschi

È l'antica via Cassia, la via consolare che univa la città imperiale con l'Etruria, a collegare Roma con **Sutri**, in provincia di **Viterbo**. “Siamo nella Tuscia, in uno dei borghi più belli”, dice **Olivia Mariotti**, romana, che dopo una vita nella moda in giro per il mondo ha scelto da qualche anno la sua **Tenuta Paternostro** come dimora. “Le origini di Sutri sono molto antiche. Consiglio sempre di andare sulle orme degli Etruschi a partire dal **Parco Archeologico di Sutri**, piccolo, ma con reperti e paesaggi naturalistici interessanti”. È interamen-

te scavato nel tufo e si possono visitare la necropoli, l'anfiteatro romano, il mitreo, nonché il bosco sacro, legato all'antica credenza pagana che dipingeva le foreste come abitate da ninfe, folletti e fauni. Sutri è l'avamposto per essere vicini a Roma. Si può visitare inoltre l'anfiteatro romano, ma spostandosi di qualche chilometro nella zona ci sono anche la **Faggeta Vetusta dei Monti Cimini Patrimonio Unesco**, nonché i giardini di **Villa Lante a Bagnaia**, a mezz'ora da Sutri, e i Monti Cimini, una terra che dà olio, nocciole, castagne”.

Una dritta per golosi: da **Cimina Dolciaria**, nella zona industria-

le fra Capranica e Vetralla, a dieci minuti di automobile da Sutri, si acquista cioccolata buonissima direttamente dal produttore. Le loro monete etrusche - 100 grammi di cioccolato fondente e nocciole - sono irresistibili. Proseguendo verso Blera, a mezz'ora d'auto da Sutri, si trova la **cantina San Giovenale** di Emanuele Pangrazi, produttore di *Habemus*, bianco e rosso igt che in pochi anni ha conquistato riconoscimenti nel panorama enologico. Cioccolato e vino: due eccellenze che valgono qualche peccato di gola. Sarà sicuramente perdonato. **D**

Parchi archeologici, faggete, laghi. C'è un vero patrimonio da scoprire nella provincia



LE NOSTRE SCELTE

PER IL VIAGGIO RACCONTATO IN QUESTE PAGINE SONO NECESSARI ALMENO 4 GIORNI.
IL PREZZO PARTE DA CIRCA 400 € A PERSONA, TRASPORTI ESCLUSI

COME ARRIVARE

In aereo: Ita (ita-airways.com/it) collega Milano Linate a Roma Fiumicino con voli diretti.

In treno: Trenitalia (trenitalia.com) da Milano arriva a Roma in tre ore e mezzo con le Freccie da 37,90 € a tratta. Italo (italotreno.com) da Milano da 29,90 € a tratta.

Da Frascati si raggiunge Roma Termini con la linea Castelli Romani. Da Trevignano si scende alla Stazione Ostiense, mentre si arriva alla Stazione Tiburtina da Tivoli.

In autobus: i Bus Cotral (cotralspa.it) portano a Sutri da Saxa Rubra, che si raggiunge con il trenino dalla metro Flaminio.

DORMIRE

1 Ottava Goccia

La camera *Il Poeta* al secondo piano è mansardata, la *Quarta Goccia* ha il letto a baldacchino, mentre nella *Quinta Goccia* c'è il camino. La prima colazione è servita con il caffè della moka, i dolci sono fatti in casa. Si possono prenotare pranzo e cena con prodotti dell'orto.

Indirizzo: strada provinciale 3/B km 18,300, Tolfa

Tel. 392.05.26.682

Web: ottavagoccia.it

Prezzi: doppia b&b da 90 a 190 €.

Ristorante, prezzo medio: 35 €

2 Agriturismo Morani

Quattro stanze e due

miniappartamenti al primo piano del casale di Guendalina Morani. L'appartamento *Mare* vede la costa, l'acqua e il Castello di Santa Severa, la stanza numero 2 ha vista giardino. Il ristorante Guendalina è aperto sabato e domenica; menu a base di carne e ortaggi dell'azienda cucinati da Alessandro Prosperetti, figlio della proprietaria.

Indirizzo: località La Scaglia, Tolfa

Tel. 351.68.26.066

Web: aziendamorani.it

Prezzi: doppia b&b da 80 a 170 €.

Ristorante, prezzo medio: 40 €

3 Romantic Loft

Loft all'ultimo piano con grandi vetrate affacciate sul lago e sul

tramonto che si ammira dal letto matrimoniale o dal divano. La prima colazione si fa al Bar La Vela proprio accanto.

Indirizzo: via della Rena 23, Trevignano Romano

Tel. 339.22.50.619

Instagram: [romantilofttrevignano1](https://www.instagram.com/romantilofttrevignano1)

Prezzi: doppia b&b da 90 a 120 €

4 La Tenuta di Rocca Bruna

A 700 metri da Villa Adriana - che si raggiunge a piedi - e a cinque chilometri da Tivoli. Stanze semplici immerse in 18 ettari di bosco. La numero 4 ha il camino. Piscina all'aperto. C'è anche il ristorante che propone carne delle loro mucche di razza Limousine, verdure dell'orto e miele delle arnie.



Gustose le bisticche di lombo alla griglia, l'affumicato di manzo, carciofo alla romana in crosta, tutto cucinato dal bravo chef Eduardo Portanova.

Indirizzo: via Rocca Bruna 30, Tivoli

Tel. 0774.53.59.85

Web: latenutadiroccabruna.it

Prezzi: doppia b&b da 110 a 140 €. Ristorante, prezzo medio: 45 €

5 Casa Maggiolina

All'interno del Parco archeologico culturale di Tuscolo, un appartamento per quattro persone con giardino privato e barbecue immerso in una proprietà di due ettari tra vigneto, frutteto, pini ad alto fusto con veduta sul Tuscolo. C'è anche il ristorante che propone: cannelloni ripieni di coda, involtini in umido alla romana, pizza nel forno a legna.

Indirizzo: via Tuscolana 289, Grottaferrata

Tel. 06.33.97.28.83

Web: casamaggiolina.com

Prezzi: appart. 120 € al giorno. Ristorante, prezzo medio: 40 €

6 Tenuta di Paternostro

Trenta ettari, nove cavalli purosangue in libertà e cinque camere. La *Stanza del Camino* ha il focolare di fronte al letto e una grande vasca da bagno. Prima colazione golosa, servita con porcellane d'epoca. Su richiesta pranzi e cene, nonché massaggi e bagni del suono con campane tibetane e didgeridoo australiano.

Indirizzo: strada Marchionato 36, Vetralla (Vt)

Tel. 348.51.51.145

Web: tenutadipaternostro.it

Prezzi: doppia b&b da 200 a 340 €

MANGIARE

7 Ristorante Orsola

Piatti della bassa Maremma, cucina casereccia e servizio alla buona. Provare bruschette, zuppa di fagioli e cicoria, gnocchi con borragine, salsiccia e ricotta salata, cinghiale al tegame. Non perdere la crostata di visciole calda.

Indirizzo: piazza Repubblica 4, Allumiere Tolfa (Roma)

Tel. 0766.96.070

Fb: Ristorante Orsola!

Ad Allumiere D:

Prezzo medio: 35 €

8 Isola del Pescatore

Verso l'autostrada per Roma, si pranza sulla spiaggia. Provare i crudi di pesce, scialatielli cozze e pecorino, verdura del loro orto.

Indirizzo: via Cartagine 1, Santa Severa

Tel. 0766.57.01.45

Fb: L'isola del pescatore

Prezzo medio: 55 €

9 La Vela Caffè e Cucina

Pranzo al sole con tavoli affacciati sul lago stile trabocchi: zuppa di castagne, funghi e fagioli o semplicemente un'insalata. Ottimo il gelato artigianale.

Indirizzo: via della Rena 23, Trevignano

Tel. 06.99.97.545

Web: barlavela.com

Prezzo medio: 35 €

10 Il Porticciolo

Filetto di coregone gratinato o in salsa verde, filetti di luccio al finocchietto selvatico. In inverno aperti a pranzo, solo venerdì e domenica a cena. Vista lago.

Indirizzo: via Settevene-Palo Est 197, Trevignano

Tel. 06.99.99.604

Web: ilporticciolotrevignano.it

Prezzo medio: 38 €

11 La Sibilla

Tavoli sotto al Tempio della Sibilla.

Soprattutto piatti di pesce, come moscardini alla Luciana con friselle integrali, gnocchetti di patate con vongole veraci e salicornia. Da aprile 2025 inaugurano cinque suite.

Indirizzo: via della Sibilla 42, Tivoli

Tel. 0774.33.52.81

Web: ristorantesibilla.com

Prezzo medio: 50 €

12 Alfredo alla Scaletta

La griglia con la brace campeggia in mezzo alla sala: abbacchio alla scottadito, bisticche e salsicce. Fra Prima vale la pena di assaggiare le fettuccine fatte in casa all'amatriciana o all'Alfredo in bianco. Conduzione semplice e familiare da tre generazioni.

Indirizzo: v.le Mazzini 1, Tivoli

Tel. 0774.33.53.04

Fb: Ristorante Alfredo alla scaletta

Prezzo medio: 30 €

13 Cacciani

Storico ristorante con locanda gestito da oltre un secolo dalla famiglia Cacciani. Oggi accolgono i fratelli Paolo, Leopoldo e Caterina Cacciani. Sulla terrazza con i tavoli affacciati verso la capital, si gustano: carciofo alla giudia, cacio e pepe, pollo alla diavola, zuppa inglese. Anche 25 camere.

Indirizzo: via Armando Diaz 13, Frascati

Tel. 06.94.20.378

Web: cacciani.it

Prezzo medio: 50 €

(Doppia b&b da 80 a 110 €)

14 Contatto Ristorante

Luca Ludovici in cucina, Lorena Cavana in sala per un'esperienza gourmet. Imperdibile il loro cardoncello, piatto a base di funghi stagionati nella grotta sotto al ristorante, oppure il riso, erbe, limone, parmigiano, con il riso invecchiato sempre in grotta.

Indirizzo: via Gioberti 11, Frascati

Tel. 06.21.70.09.57

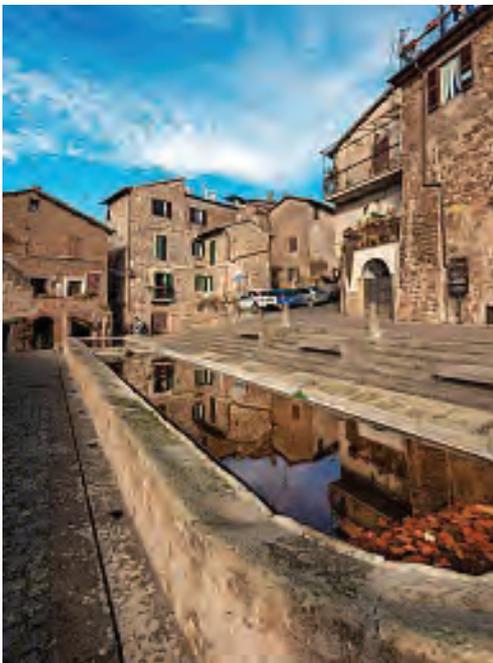
Web: contattoristorante.it

Prezzo medio: 75 €

15 Cantina del Drago

Luca Mancinelli in sala e Martino Mongelli in cucina propongono piatti con prodotti della Toscana: giubba e calzoni, ossia minestra di agnello, funghi e patate, poi cappellacci di zucca con burro e sesamo, guancia di manzo brasata con patate e finocchietto.

Indirizzo: piazza S. Francesco 17,



● L'antico lavatoio nella piazza dell'Assemblea a Sutri; una suite della Tenuta Paternostro, a Vetralla. Nella pagina accanto, l'anfiteatro romano di Sutri; la sala del ristorante La Sibilla, a Tivoli: ottimo pesce in un locale sotto il tempio della Sibilla.

Sutri (Vt)
Tel. 0761.60.92.42
Fb: Cantina del Drago
Prezzo medio: 40 €

16 La Locanda di Saturno
Bruschetta con crema di carciofi, fegatelli avvolti nella rete, petto d'anatra cotto a bassa temperatura, gnocchi di ricotta fatti in casa.
Indirizzo: via Eugenio Agneni 37, Sutri (Vt)
Tel. 0761.60.83.92
Fb: La locanda di Saturno
Prezzo medio: 40 €

COMPRARE

17 Cimina Dolciaria
Cioccolata alle nocciole dei Monti Cimini.
Indirizzo: via dell'Industria 7, Capranica
Tel. 0761.66.96.42
Web: ciminadolciaria.com

18 San Giovenale
Vini Habemus rossi e bianchi
Indirizzo: località La Macchia, Blera (Vt)
Tel. 06.68.77.877
Web: sangiovenale.it

19 Bartolozzi
Catana in cuoio di ogni colore, la vera borsa unisex stile buttero.
Indirizzo: via Roma 75, Tolfa

Tel. 0766.92.420
Fb: Bartolozzi Catana Tolfa

20 Merumalia
Azienda biologica della famiglia Fusco: vini da uve autoctone di Frascati, olio da varietà tipiche dei Castelli Romani. Comprare il loro Riserva Frascati Superiore e il Fiano Lazio igt.
Indirizzo: vicolo di Prataporci 8, Frascati
Tel. 06.94.26.324; 340.29.98.994
Web: merumalia.it

VISITARE

21 Ficoncella acque termali
Cinque vasche naturali, pubbliche, su un poggio panoramico. Acque a temperature tra i 30 e i 56 gradi, indicate per dermatiti e artriti.
Indirizzo: strada della Ficoncella, Civitavecchia
Tel. 366.63.23.146
Web: comune.civitavecchia.rm.it/it/point-of-interest/la-ficoncella

22 Parco archeologico culturale del Tuscolo
Fulcro del Parco sono i resti dell'antica città latina di Tusculum, fondata, si narra, da Telegono, figlio di Ulisse e della maga Circe. Sotto il dominio di Roma la zona divenne la residenza estiva di imperatori, senatori e letterati.
Indirizzo: strada provinciale 73B

(via Vecchia di Tuscolo), Monte Porzio Catone.
Tel. 391.42.25.048
Web: tuscolo.org

23 Parco Archeologico di Sutri
Sette ettari nel centro del borgo con i resti della necropoli del I sec. a. C., del mitreo con la chiesa della Madonna del Parto (XIII-XIV sec.) scavata nel tufo, dell'anfiteatro con cavea da tre serie di gradinate.
Indirizzo: centro storico di Sutri (Vt)
Tel. 351.24.40.558; 800.26.63.00
Web: archeoares.it/musei/sutri/anfiteatro-e-parco-archeologico

24 Cinema Palma Trevignano
È il Nuovo Cinema Paradiso di Trevignano. Una piccola sala inaugurata nel 1939 ancora oggi punto di riferimento del cinema di qualità di tutta la zona.
Indirizzo: viale Giuseppe Garibaldi 101, Trevignano
Tel. 06.99.99.796
Web: cinemapalma.com

25 Villa Aldobrandini - Frascati
Su un'altura panoramica sopra Frascati, impossibile non notarla. Costruita per il cardinale Pietro Aldobrandini, nipote del papa Clemente VIII. Alla villa hanno lavorato Giacomo della Porta, Carlo Maderno e Giovanni Fontana.
Indirizzo: via Cardinal Massaia 18, Frascati
Tel. 06.68.33.785
Web: aldobrandini.it/villa-aldobrandini

26 Villa Falconieri - La Rufina
Voluta da monsignor Alessandro Rufini, ingrandita da papa Paolo III (1546), fu acquistata nel 1628 da Orazio Falconieri che la fece restaurare da Francesco Borromini. Ospita l'Accademia Vivarium Novum.
Indirizzo: viale Borromini 5, Frascati
Tel. 06.66.89.034
Web: vivariumnovum.net/it/villa-falconieri

SPORT

27 La Casa nel Bosco
Trekking sui Monti della Tolfa.
Indirizzo: via XX Settembre 60, Tolfa
Tel. 339.33.41.172
Fb: La Casa nel Bosco ets

28 Hybrid Bikes Trevignano
Itinerari in e-bike tra lago e boschi.
Indirizzo: p.le delle Province 8, Roma
Tel. 06.21.12.62.63
Web: hybrid-bikes.it

29 Donata Canosa Trevignano
Lezioni di yoga su prenotazione. Ritrovo al ristorante La Vela.
Indirizzo: lungolago via della Rena 23, Trevignano
Tel. 334.19.36.020

30 Ebikeoutdoor Tivoli
Escursioni in e-bike.
Indirizzo: via Nazionale Tiburtina, 3, Tivoli
Tel. 0774.17.34.038
Web: ebikeoutdoor.it